

Start- og målområde på Islands Brygge
Kom og hej på løberne og følg deres tur rundt i København

Sted/vej	Første løber kl.	Sidste løber kl.	km	Trafik lukket fra kl.	Ophør af lukning kl.
START	9.30	9.40	0	6.00	18.00
Islands Brygge	9.31	9.43		6.00	18.00
Ved Langebro	9.31	9.45		6.00	18.00
Langebro	9.32	9.47		6.00	18.00
H.C. Andersens Boulevard	9.33	9.49	1	8.30	16.00
Rysensteensgade	9.34	9.51		8.30	16.00
Vester Voldgade	9.35	9.53		8.30	16.00
Rådhuspladsen	9.35	9.55		8.30	16.00
Vester Voldgade	9.36	9.58	2	8.30	16.00
Nørre Voldgade	9.37	10.01		8.30	16.00
Gothersgade	9.40	10.07	3	8.30	16.00
Christian IX's Gade	9.41	10.10		8.30	16.00
Gammel Mønt	9.42	10.13		8.30	16.00
Kristen Bernikows Gade	9.43	10.16	4	8.30	16.00
Bremerholm	9.43	10.17		8.30	16.00
Holmens Kanal	9.44	10.18		8.30	16.00
Holbergsgade	9.44	10.19		8.30	16.00
Nyhavnsbroen	9.45	10.20		8.30	16.00
Nyhavn	9.45	10.21		8.30	16.00
Kvæsthusgade	9.45	10.22		8.30	16.00
Sankt Annæ Plads	9.45	10.23		8.30	16.00
VÆSKEDEPOT					
Havnepromenaden	9.46	10.25	5	8.30	16.00
Amaliehaven	9.47	10.30		8.30	16.00
Nordre Toldbod	9.49	10.34	6	8.30	16.00
Langelinie	9.50	10.38		8.30	16.00
Langeliniebroen	9.52	10.43	7	8.30	16.00
Fritjof Nansens Plads	9.53	10.47		8.30	16.00
Strandboulevarden	9.55	10.52	8	8.30	16.00
Nordre Frihavsgade	9.57	10.57		8.30	16.00
Trianglen	9.58	11.01	9	8.30	16.00
Østerbrogade	9.59	11.04		8.30	16.00
Øster Søgade	10.00	11.07		8.30	16.00
VÆSKEDEPOT					
Fredensbro	10.01	11.10	10	8.30	16.00
Fredensgade	10.02	11.15		8.30	16.00
Blegdamsvej	10.04	11.19	11	8.30	16.00
Sankt Hans Torv	10.04	11.20		8.30	16.00
Elmegade	10.05	11.22		8.30	16.00
Nørrebrogade	10.05	11.24		8.30	16.00
Dronning Louises Bro	10.06	11.26		8.30	16.00
Søtorvet	10.06	11.27		8.30	16.00
Frederiksborggade	10.07	11.28	12	8.30	16.00
Israels Plads	10.08	11.31		8.30	16.00
Nørre Voldgade	10.09	11.34		8.30	16.00
Nørregade	10.10	11.37	13	8.30	16.00
Gammel Torv	10.10	11.38		8.30	16.00
Ny Torv	10.11	11.39		8.30	16.00

Sted/vej	Første løber kl.	Sidste løber kl.	km	Trafik lukket fra kl.	Ophør af lukning kl.
Nybrogade	10.11	11.41		8.30	16.00
Gammel Strand	10.11	11.42		8.30	16.00
VÆSKEDEPOT					
Fortunstræde	10.12	11.43		8.30	16.30
Vingårdstræde	10.12	11.44		8.30	16.30
Bremerholm	10.12	11.45		8.30	16.30
Holmens Kanal	10.13	11.46	14	8.30	16.30
Niels Juels Gade	10.13	11.48		8.30	16.30
Christian IV's Bro	10.14	11.50		8.30	16.30
Slotholmsgade	10.14	11.52		8.30	16.30
Rigsdagsgården	10.15	11.54		8.30	16.30
Tøjhusgade	10.16	11.55	15	8.30	16.30
Ny Kongensgade	10.16	11.57		8.30	16.30
Vester Voldgade	10.17	11.59		8.30	16.30
Christians Brygge	10.18	12.01		8.30	16.00
Puggardsgade	10.18	12.02		8.30	16.00
Niels Brocks Gade	10.19	12.04	16	8.30	16.00
Politortorvet	10.20	12.07		8.30	16.00
Mitchellsgade	10.21	12.10		8.30	16.00
Kalvebod Brygge	10.22	12.13	17	8.30	16.00
Dybbølsbro	10.24	12.17		10.00	16.00
Skelbækgade	10.25	12.22	18	10.00	16.00
Halmtorvet	10.25	12.25		10.00	16.00
VÆSKEDEPOT					
Halmtorvet	10.26	12.28		10.00	16.00
Sdr. Boulevard	10.28	12.31	19	10.00	16.00
Ny Carlsberg Vej	10.30	12.35		10.00	16.00
Enghavevej	10.31	12.40	20	10.00	16.00
Lyrskovgade	10.31	12.42		10.00	16.00
Ejderstedgade	10.32	12.45		10.00	16.00
Ny Carlsberg Vej	10.32	12.47		10.00	16.00
Sdr. Boulevard	10.33	12.49	21,22	10.00	16.00
VÆSKEDEPOT					
Skelbækgade	10.37	12.59		10.00	16.00
Dybbølsbro	10.38	13.01		10.00	16.00
Kalvebod Brygge	10.41	13.09	23	10.00	16.00
Havneholmen	10.42	13.12		10.00	16.00
Fisketorvet langs Kalvebod Brygge	10.43	13.15		10.00	16.00
Kalvebod Brygge	10.44	13.19	24	10.00	16.00
Havnefronten langs Kalvebod Brygge	10.45	13.24		10.00	16.00
Christians Brygge	10.47	13.29	25	8.30	16.00
Havnegade	10.50	13.38	26	8.30	16.00
Nyhavn	10.50	13.40		8.30	16.00
Nyhavnsbroen	10.51	13.41		8.30	16.00
Nyhavn	10.51	13.42		8.30	16.00
Kvæsthusgade	10.52	13.44		8.30	16.00
Sankt Annæ Plads	10.52	13.46		8.30	16.00
VÆSKEDEPOT					

Sted/vej	Første løber kl.	Sidste løber kl.	km	Trafik lukket fra kl.	Ophør af lukning kl.
Havnepromenaden	10.53	13.48	27	8.30	16.00
Amaliehaven	10.53	13.52		8.30	16.00
Nordre Toldbod	10.54	13.55		8.30	16.00
Langelinie	10.56	13.58	28	8.30	16.00
Langeliniebroen	10.58	14.02		8.30	16.00
Østbanegade	10.59	14.07	29	8.30	16.00
Dag Hammarskjølds Allé	11.00	14.10		8.30	16.00
Kristianiagade	11.01	14.12		8.30	16.00
Fritjof Nansens Plads	11.01	14.14		8.30	16.00
Strandboulevarden	11.02	14.17	30	8.30	16.00
Nordre Frihavsgade	11.05	14.26	31	8.30	16.00
Randersgade	11.06	14.29		8.30	16.00
VÆSKEDEPOT					
Århusgade	11.07	14.32		8.30	16.00
Østerbrogade	11.09	14.36	32	8.30	16.00
Trianglen	11.10	14.40		8.30	16.00
Øster Allé	11.11	14.43		8.30	16.00
Fælledparkstien	11.12	14.46	33	8.30	16.00
Frederik d. V's vej	11.13	14.50		8.30	16.00
Blegdamsvej	11.15	14.55	34	8.30	16.00
Trianglen	11.16	14.58		8.30	16.00
Østerbrogade	11.17	15.03		8.30	16.00
Øster Søgade	11.18	15.05	35	8.30	16.00
VÆSKEDEPOT					
Fredensbro	11.20	15.10		8.30	16.00
Fredensgade	11.21	15.14	36	8.30	16.00
Blegdamsvej	11.22	15.17		8.30	16.00
Sankt Hans Torv	11.23	15.20		8.30	16.00
Elmegade	11.23	15.22		8.30	16.00
Nørrebrogade	11.24	15.24	37	8.30	16.00
Dronning Louises Bro	11.25	15.26		8.30	16.00
Søtorvet	11.25	15.28		8.30	16.00
Frederiksborggade	11.26	15.29		8.30	16.00
Israels Plads	11.26	15.30		8.30	16.00
Nørre Voldgade	11.27	15.32		8.30	16.00
Nørregade	11.28	15.34	38	8.30	16.00
Gammel Torv	11.29	15.36		8.30	16.00
Ny Torv	11.29	15.38		8.30	16.00
Rådhusstræde	11.30	15.40		8.30	16.00
Nybrogade	11.30	15.42		8.30	16.00
Gammel Strand	11.31	15.44	39	8.30	16.00
VÆSKEDEPOT					
Fortunstræde	11.31	15.46		8.30	16.30
Vingårdstræde	11.32	15.48		8.30	16.30
Bremerholm	11.32	15.50		8.30	16.30
Holmens Kanal	11.33	15.52		8.30	16.30
Niels Juels Gade	11.33	15.53		8.30	16.30
Christian IV's Bro	11.34	15.55		8.30	16.30
Slotholmsgade	11.35	15.56	40	8.30	16.30
Rigsdagsgården	11.36	15.59		8.30	16.30
Tøjhusgade	11.37	16.01		8.30	16.30
Ny Kongensgade	11.37	16.03		8.30	16.30
Vester Voldgade	11.38	16.05		8.30	16.30

Rysensteensgade	11.39	16.08	41	8.30	16.30
H.C. Andersens Boulevard	11.40	16.12		8.30	16.30
Langebro	11.41	16.16		8.30	16.30
Ved Langebro	11.42	16.18		6.00	18.00
Islands Brygge	11.43	16.20	42	6.00	18.00
MÅL	11.44	16.23	42,195	6.00	18.00

Nykredit
Copenhagen Marathon

Vejret i København i maj

Sæson: Forår 🌱

Gennemsnitlig temperatur i maj: 12° C ☀️

Gennemsnitlig nedbør i maj: 48 mm ☁️

Gennemsnitligt antal sol timer i maj: 210 ☀️



Klar til 42,195 km i de københavnske gader ?

Søndag den 23. maj kl. 9.30

Nyt start- og målområde på Islands Brygge

Arrangeret af: SPARTA

Læs mere på: copenhagenmarathon.dk

Ret til ændringer forbeholdes

SPARTA POLITIKEN

POWERADE VÆSKEDEPOTER

- 4,9 km Sankt Annæ Plads
- 7,5 km Blåser Sogade
- 13,5 km Gammel Strand
- 18,0 km Halmtorvet
- 22,0 km Sø Boulevard
- 26,5 km Sankt Annæ Plads
- 31,2 km Randersgade
- 36,5 km Blåser Sogade
- 39,3 km Gammel Strand

Gode steder på ruten at heppe på løberne, hvor de kommer forbi mere end én gang:

Ved Langebro

- flot udsigt ved havnefronten, tæt ved start og mål

Vesterbro / Halmtorvet / Sønder Boulevard

- god stemning i hyggeligt kvarter

Gammel Strand

- charmerende stemning i indre by

Nørrebro / Søtorvet

- flot udsigt ved Søerne og ægte nørrebrostemning

Østerbro / Trianglen / Østerbrogade

- knudepunkt hvor løberne passerer flere gange. Tæt ved Fælledparken og hyggelige cafeer.